

LE CERTIFICAT MÉDICAL

Je soussigné, Dr _____

(adresse : _____),

certifie que Mme / Mr _____ ,

né(e) le _____ ,

présente un examen clinique normal, et ne présente aucune contre-indication médicale pour participer à une compétition de course à pied en environnement désert, selon l'une des modalités suivantes (cochez la case) :

NON-STOP ☐

**LE TREG
200KM**

☐

**LE HALF TREG
100KM**

☐

**LE TREG MARATHON
50KM**

☐

5 ETAPES – 222km ☐

Poids : _____ Taille : _____

Pression artérielle au repos : _____ Fréquence cardiaque : _____ /min.

Antécédents médicaux et chirurgicaux

Traitement médical habituel ou en cours

Allergies

Facteurs de risque cardio-vasculaire - à renseigner

- ☐ Infarctus du myocarde avant l'âge de 55 ans chez le père ou 65 ans chez la mère A.V.C. d'un parent proche avant l'âge de 45 ans
- ☐ Antécédent de mort subite (mort inexpliquée) d'un proche avant 45 ans
- ☐ Tabagisme
- ☐ Diabète
- ☐ Hypertension artérielle
- ☐ Hypercholestérolémie
- ☐ Obésité (IMC > 30) ou surpoids (IMC = 25-30)

Si une icône est cochée, une surveillance encore plus importante sera effectuée par l'équipe médicale du TREG.

Mme / Mr _____

.

- ☐ qui s'est inscrit à la course de **50 km ou aux 5 étapes et est inscrit comme marcheur ou a moins de 40 ans**, a fourni **un électrocardiogramme au repos** datant de moins de deux ans avant le départ de la course qui ne présentait aucune anomalie.
- ☐ qui s'est inscrit à la course de **100 ou 200 km et qui a plus de 40 ans**, a fourni **une épreuve d'effort** datant de moins de trois ans avant le départ de la course qui ne présentait aucune anomalie

Fait à _____ le _____

Docteur _____



Tampon du médecin et signature